

Comment bien utiliser un masque ?

I La pose du masque



1 Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.



2 Prenez votre masque par les élastiques/liens,



3 et placez-le sur votre visage.



4 Positionnez le masque sur le nez et la bouche en incluant le menton.



5 Une fois placé, ne touchez plus votre masque.

I Le retrait du masque



1 Pour retirer le masque, enlevez-le par derrière, à l'aide des élastiques/liens et sans toucher le tissu du masque.



2 Pour un masque à usage unique, éliminez-le avec les ordures ménagères.

ou



3 Pour un masque réutilisable, lavez-le à 60°C pendant 30 min.



4 Lavez-vous ou désinfectez-vous les mains.

I Ce qu'il ne faut pas faire



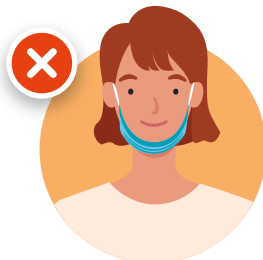
1 Porter son masque sous le nez ou juste au niveau du nez.



2 Avoir le menton découvert.



3 Toucher son masque une fois qu'il est en place.



4 Descendre le masque sous le menton.



5 Réutiliser le masque après l'avoir enlevé.